

Quartalsbrief Januar – April 2020

Liebe Eltern

Überall hängen wunderschöne, selbstgebastelte Sterne, aus den Klassenzimmern sind leise Weihnachtsklänge zu hören und durchs ganze Haus weht seit Montag der Duft nach frischgebackenem Lebkuchen – Weihnachten steht vor der Tür. Fast schon vergessen sind die turbulenten Tage nach dem Brand im Kellergeschoss. Lediglich das Absperrband erinnert noch daran, dass die Räume erst wieder nach den Sportferien zur Verfügung stehen.

So einiges lief seit den Herbstferien:

- Da war unser jährliches MinzMut Projekt in allen 3. Klassen, bei dem mit ausgewählten Geschichten und dazu passenden Spielen die Selbst- und Sozialkompetenz gefördert wurde.
- Die Aktion mit den Pausenäpfeln, die wiederum ein voller Erfolg war.
- Traditionsgemäss besuchten unsere Jüngsten den Samichlaus im Wald. Bei den Grösseren kam der Samichlaus heimlich im Schulzimmer vorbei. Einige Klassen haben Grütibänzen gebacken oder nähten ein Chlaussäcklein, welches mit Mandarinen, Nüssen, Schokolade und weiteren Süssigkeiten gefüllt wurde.
- Das Schmücken des Weihnachtsbaums auf dem Zentrumsplatz war für die drei teilnehmenden Klassen sicher ein grosses Highlight (vgl. Bericht des Elternrats).

Zudem führten wir in zwei Klassen mit der Unterstützung der Psychomotoriktherapeutin Frau Ch. Luigart ein Mentaltraining durch. Dazu der Bericht von Marianne Blum.

Das Mentaltraining

Wenn Du willst, dass Menschen ihre Zukunft selber gestalten, dann versprich ihnen nicht Reichtum und Erfolg, sondern lehre sie Achtsamkeit und Entscheidungsfreude. (Jakob Widmer „Frage dich ob du motivierst bist - und du bist es!“)

Entscheiden, eintauchen, hinschauen.

Am Anfang steht immer die Entscheidung. Entscheiden, ist eine Fähigkeit, welche durch das Mentaltraining geübt werden kann.

Durch die Möglichkeit, den gegenwärtigen Moment achtsam / aufmerksam und wertungsfrei wahrzunehmen, können sich die Kinder mit den gerade aktuellen Lernbedingungen auseinandersetzen.

Mentaltraining im Schulunterricht - das eine und andere Beispiel der Einschulungsklasse dazu:

- Auf den Atem zu achten, um eine neutrale Ausgangs- bzw. Lernposition einzunehmen, gelingt den Kindern zusehends müheloser.
- Diverse Entspannungsübungen dienen als grundlegender Bestandteil der Fokussierung und helfen den Kindern möglichst effizient den Wiedereinstieg in den Unterricht zu finden (beispielsweise nach der grossen Pause).
- Die kurzen Stille-Momente (mit Wahrnehmungsaufgaben) kommen sowohl den introvertierten als auch den eher extrovertierten Kindern zu Gute.
- Einfache Bewegungs- und Sinneswahrnehmungsübungen helfen einerseits bei Lernblockaden und sind andererseits eine willkommene Abwechslung im Schulalltag.
- Phantasiereisen und gedankliche Reisen durch den Körper (Bo-

Quartalsplan

Dez. 2019 / Januar 2020

21.12 – Weihnachtsferien
05.01.20

Januar 2020

06.01. Unterrichtsbeginn
nach Stundenplan
31.01. Abgabe der
Zwischenberichte

Februar 2020

01.02.- Sportferien
16.02.
17.02. Unterrichtsbeginn
nach Stundenplan

März 2020

02.+03. Besuchstage
erstmalig Mo + Di
10.03. Instrumentenvor-
führung
12.03. Weiterbildung der LP
schulfrei für SuS
10.03. Veloelternabend 4. Kl.
Pro Velo

April 2020

06.04.- Frühlingsferien
19.04.
20.04. Unterrichtsbeginn
nach Stundenplan
27.04 - Projektwoche
30.

dyscan) holen die Schüler und Schülerinnen ins Hier und Jetzt zurück.

- Mit der selbstgebastelten Freudentüte werden frohe Momente des Tages gesammelt, um den Fokus bewusst auf das Gelingen zu setzen.

Die Kinder der Einschulungsklasse samt Lehrpersonen sind bemüht - auch beim Mentaltraining - das Folgende zu beherzigen:
Übung macht den Meister / die Meisterin!

Christbaumschmücken auf dem Zentrumsplatz in schwindelerregender Höhe

Initiiert vom Elternrat, in Zusammenarbeit mit dem Handel und Gewerbe Verein Wettingen (HGWW), bereiteten die Lehrpersonen Frau Schneider, Frau Wälchli und Frau Kündig ihren Schülerinnen und Schülern am Donnerstag, 28. Dezember, einen aussergewöhnlichen Schultag! Die Klassen durften den Christbaum des Adväntsdörfli Wettingen schmücken – und das nicht nur vom Boden aus - die Kinder wurden mit Sicherheitsleinen gesichert und mit dem Transportlift Richtung Himmel gehievt, um den Christbaum zu schmücken. Selbstverständlich konnte auch am Boden geschmückt werden. Der Christbaumschmuck wurde von der Wettinger-Bevölkerung gesponsert. Was für ein Erlebnis - Herzlichen Dank!

Zudem sponserte das OK vom HGWW ein heisses Feuer und Punsch, an dem sich die aufgeregten Kinder immer wieder aufwärmen konnten. Die Ladenbetreiber rund um dem Zentrumsplatz freuten sich sehr über den lebhaften Besuch und sponserten spontan heisse Pizza und feine Glaces! Herzlichen Dank!



Mach dich sichtbar! (Projektgruppe Schulwegsicherheit)

Das Thema Schulwegsicherheit betrifft uns alle. Aus dem ganzen Schulkreis marschieren die Kinder täglich Richtung Schulhaus Dorf und wieder zurück. Bitte denken Sie daran, Ihre Kinder in der dunklen Jahreszeit mit einer Leuchtweste oder anderen Reflektoren auf den Schulweg zu schicken. Den Kindern der 2. Klasse wurden Ende November beim Verkehrsunterricht mit dem Trottinett nützliche Unterlagen vom TCS und der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu abgegeben. Viele Tipps, praktische Kleidung und Accessoires gibt es unter www.madevisible.swiss.

Wir vom Elternrat engagieren uns für die Sicherheit unserer Kinder auf ihrem Schulweg im Schulkreis Dorf. Melden Sie uns als Eltern, Lehrpersonen oder Schüler Ihre Beobachtungen und Verbesserungsvorschläge. Wir setzen uns für Ihre Anliegen ein! (E-Mail Elternrat: elternrat.dorf@gmail.com)



Liebe Eltern

Von Herzen wünschen wir vom Dorf Ihnen und Ihren Lieben wunderschöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr mit viel Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

Herzliche Grüsse

Hinweis Ferien:

Während den Ferien ist das Schulleiterbüro / Sekretariat nicht besetzt.

Bitte beachten Sie die neusten Informationen und Fotos auf unserer Homepage:

www.schule-wettingen.ch